

Landfrauenverein Spiesheim

Programmliste 2011/1



Ein frohes und gesegnetes Neues Jahr für alle, die diese Zeilen lesen:

Man sagt, Punkt 24 Uhr sei die Grenze zwischen dem alten und dem neuen Jahr. Aber so einfach ist das nicht. Ob ein Jahr neu wird, liegt nicht am Kalender, nicht an der Uhr. Ob ein Jahr neu wird, liegt an uns.

Ob wir es neu machen, ob wir neu anfangen zu denken, ob wir neu anfangen zu sprechen, ob wir neu anfangen zu leben. Es liegt nur an uns.

Johann Wilhelm Wilms (1772-1847), deutscher Komponist und Musiklehrer

Anbei die „neuen“ Terminen für 2011:

1.: Einkaufsfahrt zum Real-Markt

Um festzustellen, ob Interesse besteht an den Einkaufsfahrten von Fr. Köhler, bieten wir gleich eine solche Fahrt an. Am Freitag, den 21.1.11 fährt sie zum Real Markt nach Alzey. Abfahrt ist um 10 h am Schnick-Schnack-Lädchen, Oberstr. 3. Die Kosten für Hin- und Rückfahrt in ihrem Bus betragen 3 € pro Person. Vor Ort sind dann ca. 2 Stunden Zeit, um einzukaufen, zu bummeln, zu schauen usw. Fr. Köhler teilt den MitfahrerInnen dann vor Ort die genaue Rückfahrtszeit mit.. Dieses Angebot gilt natürlich nicht nur für die Landfrauen, sondern auch für Nichtmitglieder. Sollten sich mehr als 10 Personen anmelden, bieten wir eine 2. Fahrt an.

Da Fr. Köhler häufig unterwegs ist und tagsüber nicht immer erreichbar ist, können Interessierte bei mir im Lädchen nachfragen, wann die nächste Fahrt z.B. zum Globus Handelshof ist. Anmeldungen dazu nehme ich dann auch gerne entgegen.

2.: Vortrag mit Kochvorführung: Iss dich schlau!

Am Mittwoch, dem 2.2.2011 kommt Fr. Stöhr mit ihrem Vortrag: „ Iss dich schlau – wie wir unser Gehirn mit der Auswahl richtiger Nahrungsmittel fit halten können!“ zu uns ins Sängerstübchen. Dabei gibt es von ihrer Kochvorführung wie immer auch leckere Kostproben, so dass wir dann nachher noch schlauer sind, als vorher.... Beginn ist um 19.30 h, die Kosten inkl. Kostproben und einem Rezeptblatt betragen 3 € pro Person.

3.: Vortrag über Energiesparen

Am Mittwoch, dem 16.2.11 bietet die EWR AG in Worms einen Vortrag über Energiesparen an. Der Leiter Energieservice Hr. Gumbinger spricht dabei über die verschiedenen Möglichkeiten des Energie- und auch Kostensparens an. Der Unkostenbeitrag beträgt 2 € für LF-Mitglieder und 4 € für Nichtmitglieder. Die Veranstaltung findet beim EWR, Lutherring 5 in Worms statt und beginnt um 15 h . Wie an unserer Mitgliederversammlung besprochen, möchten wir euch bitten, bei Interesse in eigener Regie zu dieser Veranstaltung zu fahren. Aber bitte vorher

unbedingt beim LF-Verband in Alzey anmelden (Tel. 06731/951075-00). Da nur 60 Personen an dem Vortrag teilnehmen können, bitte bei Interesse gleich anmelden.

4.: Brainwalking (Kombination aus Bewegung und Denken)

Der Landfrauenverband bietet einen Kursus zum Thema „Brainwalking – Bewegung und Denken!“ an. Die Einführungsveranstaltung dafür ist am 19.02.11 im Haus der Landwirtschaft in Alzey und dauert von 9.30 h bis 11.30 h. Die Trainerin Dagmar Schein erklärt dabei, dass die Förderung der Konzentration und des logischen Denkens beim Spaziergang in der Natur umso mehr angeregt wird, wenn man gleichzeitig auch noch das Gehirn anstrengt. So werden z.B. während des Gehens noch Denksportaufgaben gelöst – dadurch wird das Herz-Kreislaufsystem gestärkt und man /Frau bleibt auch im Alter noch geistig fit. Bei der Einführungsveranstaltung am 19.2.11 wird dann festgelegt, wo das Brainwalking stattfindet. Es findet dann am 26.2.; 12.3. u. 26.3.11 statt. Die Kosten betragen insgesamt 25 € pro Person für die 4 Treffen, Nichtmitglieder sind auch willkommen – sie zahlen 35 €. Gemeinsame PkW-Abfahrt ist um 9 h am Schnick-Schnack-Lädchen.

5.: Vortrag mit Kochvorführung „Wo Milch draufsteht ...!“

Am Mittwoch, dem 23.2.11 findet gleich der 2. Kochvortrag mit Fr. Uhing statt. Sie referiert zum Thema: „Wo Milch draufsteht, muss auch Milch drin sein!“ Wie sonst auch gibt es wieder leckere Kostproben und ein Rezeptblatt. Beginn der Veranstaltung ist um 19 h im Sängerstübchen, die Unkosten richten sich nach der Teilnehmerzahl.

So, das war die 1. Liste fürs Neue Jahr – ich denke es ist einiges Interessante für jeden Geschmack dabei.

Bleibt nur noch ein kl. Rezept:

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit
zu gleichen Teilen mischen,
dazu einen Zauberhut voll Erfolg
und eine große Prise Spaß.

So soll es beginnen, so soll es bleiben
und all das Unglück weit vertreiben.

Prosit Neujahr !



Zu allen Veranstaltungen sind interessierte Nichtmitglieder wie immer herzlich willkommen. Bitte bei der 2. Vorsitzenden Ingrid Hofmann, Tel. 8305 melden.

In diesem Sinne viele Grüße und alles Liebe und Gute für 2011
vom Vorstand der Spiesheimer Landfrauen
Jutta Schwarz, Schriftführerin